



## PLAN DE COURS

Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP)

### FORMATION INITIALE

Répondant aux exigences du Règlement de Santé et Sécurité du Travail (RSST)

Partie théorique en présentiel (environ 3 heures 30 minutes pour le groupe)

#### Introduction

- Présentation du formateur;
- Explication du déroulement de la formation;
- Énumération des objectifs du cours.

#### Les normes, lois et règlements

- Présentation de la classification des PEMP selon la Norme canadienne CSA B354;
- Présentation des nouveaux articles du CSTC et du RSST sur l'utilisation sécuritaire des PEMP;
- Rappel sur la notion de négligence criminelle en milieu de travail selon la loi canadienne C-21.

#### L'environnement de travail

- Inspection du milieu de travail et identification des risques et dangers;
  - Lignes haute tension, vent, sol, pont roulant, porte de garage, structures et autres dangers.
- Importance du périmètre de sécurité et mesures à prendre;
- Présentation des risques liés au monoxyde de carbone et mesures à prendre lors de l'utilisation d'une PEMP au propane à l'intérieur;
- Port du harnais de sécurité et inspection des équipements de protection contre les chutes.

## Caractéristiques des PEMP

- Présentation des limites des PEMP liés à leur conception (capacité, nombre de personnes, force latérale) selon la fiche signalétique de la PEMP;
- Présentation des différents éléments et dispositifs de sécurité.
- Présentation des règles et pratiques à suivre lors du déplacement d'une PEMP;
- Présentation des contrôles au sol;
- Présentation de la descente auxiliaire lors d'une situation d'urgence.

## Les inspections

- L'importance des inspections tant pour l'opérateur que pour le propriétaire des PEMP;
- Présentation de l'inspection quotidienne et explication des étapes à suivre;
- Présentation de l'inspection annuelle et de l'inspection structurale;
- Explication des étapes à suivre lors du constat d'une PEMP défectueuse.

## Examen

- Test théorique de 30 minutes sur la partie théorique (évaluation de la compréhension du participant).

## Partie pratique en milieu de travail (4 heures pour le groupe)

### Inspection des PEMP utilisées

- Inspection visuelle et opérationnelle;
- Test à partir des contrôles au sol;
- Test à partir des commandes sur la plate-forme;
- Test de la descente auxiliaire.

### Manœuvre sur l'échafaudage hydraulique et sur la nacelle

- Apprentissage des différentes fonctions et caractéristiques des PEMP;
- Méthode pour une opération sécuritaire des PEMP;
- Exercices de manœuvrabilité des PEMP;
- Évaluation de l'inspection, de l'apprentissage des fonctions et des manœuvres pour chacun des participants.