



PLAN DE COURS

Utilisation sécuritaire des chariots élévateurs

RENOUVELLEMENT

Répondant aux exigences du Règlement de Santé et Sécurité du Travail (RSST) et de la Norme canadienne CSA B335

Partie théorique (environ 1 heures 30 minutes pour le groupe)

Introduction

- Présentation du formateur;
- Explication du déroulement de la formation;
- Énumération des objectifs du cours.

Examen

- Test théorique pour évaluer les connaissances acquises lors de formations précédentes.

Les normes, lois et règlements

- Présentation de la classification des chariots élévateurs selon la Norme canadienne CSA B335;
- Présentation des articles du RSST sur l'obligation de suivre une formation sur l'utilisation sécuritaires des chariots élévateurs;
- Présentation des articles de la norme sur l'expiration des formations;
- Présentation des articles du règlement et de la norme sur le port obligatoire de la ceinture de sécurité;
- Rappel sur l'inspection quotidienne et explication des étapes à suivre;
- Rappel sur l'importance du périmètre de sécurité et mesures à prendre;
- Rappel sur les risques liés au monoxyde de carbone et mesures à prendre lors de l'utilisation des chariots élévateurs au propane à l'intérieur
- Rappel sur la notion de négligence criminelle en milieu de travail selon la loi canadienne C-21.

Caractéristiques des chariots élévateurs

- Rappel des différents éléments et dispositifs de sécurité.
- Rappel des limites des chariots élévateurs liés à leur conception (capacité et centre de charge) selon la plaque signalétique des chariots élévateurs;
- Rappel de l'importance du centre de charge et de ses effets sur la stabilité du chariot élévateur;
- Rappel de l'effet sur la stabilité du chariot élévateur lorsque le mât est levé.

Conduite et comportement

- Rappel des règles et pratiques à suivre lors du déplacement d'un chariot élévateur;
- Rappel des règles et pratiques à suivre lors du déplacement d'un chariot élévateur sur une pente;
- Rappel des règles et pratiques à suivre lorsque le cariste doit quitter momentanément son poste;
- Rappel des règles et pratiques à suivre lors de la manutention des charges;
- Rappel des règles et pratiques à suivre lors de l'utilisation d'accessoire;
- Rappel des règles et pratiques à suivre lors du levage de travailleur;
- Rappel des règles et pratiques à suivre sur les quais de chargements.

Partie pratique en milieu de travail (2 heures 30 minutes pour le groupe)

Inspection des chariots élévateurs utilisées

- Inspection visuelle et opérationnelle;
- Test des différentes fonctions et commandes.

Manœuvre sur le chariot élévateur

- Apprentissage des différentes fonctions et caractéristiques des chariots élévateurs;
- Méthode pour une opération sécuritaire des chariots élévateurs;
- Exercices de conduite et de manœuvrabilité des chariots élévateurs;
- Évaluation de l'inspection, de l'apprentissage des fonctions, de la conduite et des manœuvres pour chacun des participants.