



## PLAN DE COURS

### Utilisation sécuritaire des chariots élévateurs

#### FORMATION INITIALE

Répondant aux exigences du Règlement de Santé et Sécurité du Travail (RSST) et de la Norme canadienne CSA B335

#### Partie théorique (environ 3 heures 30 minutes pour le groupe)

##### Introduction

- Présentation du formateur;
- Explication du déroulement de la formation;
- Énumération des objectifs du cours.

##### Les normes, lois et règlements

- Présentation de la classification des chariots élévateurs selon la Norme canadienne CSA B335;
- Présentation des articles du RSST sur l'obligation de suivre une formation sur l'utilisation sécuritaires des chariots élévateurs;
- Présentation des articles de la norme sur l'expiration des formations, le perfectionnement et sur l'état du cariste;
- Présentation des articles du règlement et de la norme sur le port obligatoire de la ceinture de sécurité;
- Rappel sur la notion de négligence criminelle en milieu de travail selon la loi canadienne C-21.

##### L'environnement de travail

- Inspection du milieu de travail et identification des risques et dangers;
  - Lignes à haute tension, sol, porte de garage, structures, étagères, piétons et autres dangers.
- Importance de la sécurité des piétons et mesures à prendre;
- Présentation des risques liés au monoxyde de carbone et mesures à prendre lors de l'utilisation des chariots élévateurs au propane à l'intérieur;
- Importance du périmètre de sécurité et mesures à prendre;

## **Caractéristiques des chariots élévateurs**

- Présentation des différents éléments et dispositifs de sécurité.
- Présentation des limites des chariots élévateurs liés à leur conception (capacité et centre de charge) selon la plaque signalétique des chariots élévateurs;
- Présentation de l'importance du centre de charge et de ses effets sur la stabilité du chariot élévateur;
- Présentation de l'effet sur la stabilité du chariot élévateur lorsque le mât est levé.

## **Conduite et comportement**

- Présentation procédures à suivre pour le démarrage et le stationnement;
- Présentation des règles et pratiques à suivre lors du déplacement d'un chariot élévateur;
- Présentation des règles et pratiques à suivre lors du déplacement d'un chariot élévateur sur une pente;
- Présentation des règles et pratiques à suivre lorsque le cariste doit quitter momentanément son poste;
- Présentation des règles et pratiques à suivre lors de la manutention des charges;
- Présentation des règles et pratiques à suivre lors de l'utilisation d'accessoire;
- Présentation des règles et pratiques à suivre lors du levage de travailleur;
- Présentation des règles et pratiques à suivre sur les quais de chargements.

## **Les inspections**

- L'importance des inspections tant pour l'opérateur que pour le propriétaire des chariots élévateurs;
- Présentation de l'inspection quotidienne et explication des étapes à suivre;
- Présentation de l'inspection périodique;
- Explication des étapes à suivre lors du constat d'un chariot élévateur défectueux.

## **Examen**

- Test théorique de 30 minutes sur la partie théorique (évaluation de la compréhension du participant).

## **Partie pratique en milieu de travail (4 heures pour le groupe)**

### **Inspection des chariots élévateurs utilisées**

- Inspection visuelle et opérationnelle;
- Test des différentes fonctions et commandes.

### **Manœuvre sur le chariot élévateur**

- Apprentissage des différentes fonctions et caractéristiques des chariots élévateurs;
- Méthode pour une opération sécuritaire des chariots élévateurs;
- Exercices de conduite et de manœuvrabilité des chariots élévateurs;
- Évaluation de l'inspection, de l'apprentissage des fonctions, de la conduite et des manœuvres pour chacun des participants.